

Heilen mit Qi

Sehr empfehlenswert auch für
Therapeuten und Menschen in
Pflegerberufe.

**Selbsteilungskräfte aktivieren
ohne Nebenwirkungen**



**1 Tage
21. November
2016**

mit

**Master Xie
Chuan**

**Im
Kloster Ilanz /
Graubünden**

**Nehmen Sie sich eine Auszeit vom hektischen Alltag geniessen
Sie einen Qi-Tag in der Geborgenheit des Klosters. Lassen Sie
die Seele baumeln.**

**Kosten: Fr. 120.00
Frühbucher bis 31. Oktober, Fr. 100.00**

Zeit: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr mit 1 Stunde Mittagspause

Ob Jung oder Alt, Gesund oder Krank
die Übungen die Sie an diesem Tag erlernen lassen sich gut
Im Alltag integrieren. Die Übungen lassen sich im Sitzen, Liegen
oder als inneres Qigong, nur über die Vorstellung praktizieren.

Zhineng Qigong ist im Gegensatz zum traditionellen Qigong
eine offene Form.

Dh. Zhineng Qigong arbeitet nicht nur mit dem inneren Qi
sondern auch mit dem Qi aus dem Universum, der Erde und aus
der Umgebung.

Im Zhineng Qigong vereinen sich inneres und äusseres Qi. Die
Meridiane und die 3 Dantian (Bauch, Herz, Kopf) öffnen sich.
Der Geist öffnet sich, unser Zentrum für das Denken, der
Konzentration und der Aufmerksamkeit.



An diesem Tag arbeiten wir ganz bewusst mit dem Qifeld. Das Qifeld zeichnet das Zhineng Qigong aus, ohne einem kraftvollen Qifeld, fehlt uns die Basis für weiterführende Übungen und Meditationen. Wir verbinden uns bewusst mit Innen und Aussen.

Bei Zhineng Qigong arbeiten wir mit dem universellen Qi-Feld, Affirmationen, Visualisierungen und unserer Selbstheilungskräften.

Profitieren Sie von dem gemeinsamen, kraftvollen Aufbau des Qifeldes mit dem chinesischen Lehrer und der Gruppe.

Die Seminare beinhalten schriftliche Unterlagen, eine Kursbestätigung, Getränke und Snacks.
Wird ins Deutsche übersetzt.
Sie können CD oder DVD erwerben.

Das Kloster verfügt über Einzel- und Doppelzimmer. Sie können sich direkt über: www.klosterilanz.ch erkundigen und anmelden.

Lehrer Xie Chuan

praktiziert bereits seit 1987 Zhineng Qigong.
Er hat sein Studium im Huaxia Zentrum absolviert und war dort viele Jahre als Lehrer und Heiler tätig.
Er hat im Zentrum mit Dr. Pang zusammen gearbeitet und dort viele Heilungen von Zhineng Qigong Studenten unterstützt.
Seine ruhige und bescheidene Art, zeichnen seinen Unterrichtsstil aus.

Zhineng Qigong ist neutral und gehört keiner religiösen Gemeinschaft an.

Zhineng Qigong ist ein persönlicher Weg mit individuellen Erfahrungen.

Zhineng Qigong ersetzt keine ärztlichen Abklärungen.