

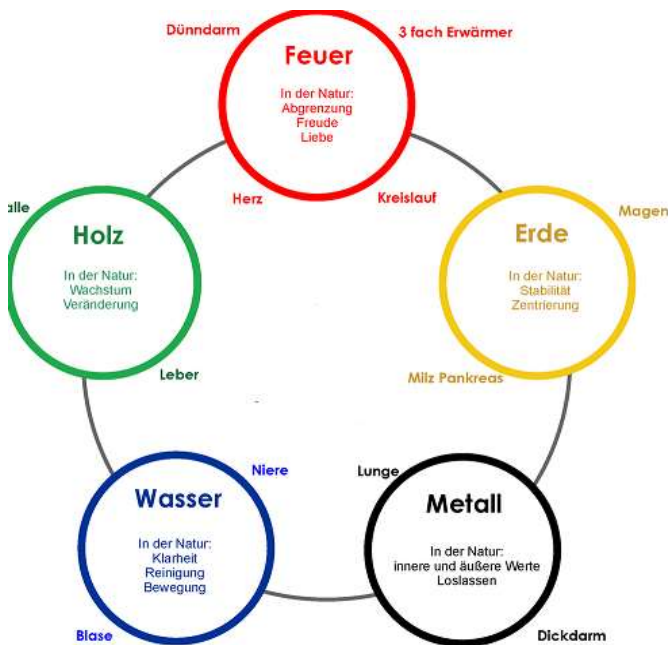
# Die fünf Elemente und der heilende Einfluss auf unseren Körper und unseren Emotionen.

4 Tage, 06. Sept. – 09. Sept. 2019

Nicht nur der Körper lässt sich trainieren, auch die Emotionen brauchen ein Fitnessstraining.

Mit Bewegung und Klänge erwecken wir unsere Selbstheilungskräfte.

Die 5 Elemente im Einklang mit den Jahreszeiten



Qigong/Yoga -oder Meditationskenntnisse werden vorausgesetzt.

## Kosten:

**Ganzes Seminar: CHF 480.00**

**Frühbucher bis 01. Juli 2019, CHF 400.00**

**Einzelne Tage: CHF 130.00.**

Teacher Ning wird auf die Teilnehmer eingehen und individuell beraten.

<b>Zeit:</b>	<b>Fr.</b>	<b>06. Sept..</b>	<b>10.00 Uhr – 18.00 Uhr</b>
	<b>Sa/So</b>	<b>07/08. 09.</b>	<b>09.30 Uhr – 18.00 Uhr</b>
	<b>Mo.</b>	<b>09. 09.</b>	<b>09.30 Uhr – 16.00 Uhr</b>

Mit 1½ Stunden Mittagspause  
Preis exkl. Verpflegung

FÜR GESUNDE MENSCHEN, IN DER REHABILITATION, GEGEN CHRON. LEIDEN.

ZUR UNTERSTÜTZUNG SCHULMEDIZINISCHER BEHANDLUNGEN MIT EINVERSTÄNDNIS DES ARZTES. FÜR THERAPEUTEN UND FACHLEUTE AUS DEM GESUNDHEITSWESEN.

## Kloster Ilanz/GR

mit

## Master Ning Jian Xiong



Master Ning ist ebenfalls ein Schüler von Dr. Pang Ming und hat sechs Jahre lang zusammen mit ihm im Huaxia Center gearbeitet. Er unterrichtet in China und Amerika. Master Ning bringt viel Erfahrung im Unterrichten und Heilen mit. Zum zweiten Mal besucht er Europa. In China habe ich ihn als fundierten und kreativen Lehrer erlebt.

Negative Gedanken ziehen viel Energie ab. Die Folgen sind für die Psyche und den Körper folgenswer.

Master Ning wird Ihnen in diesem Seminar helfen die Emotionen und die körperlichen Signale anzuschauen. Mit einfühlsamer Energiearbeit gehen wir an die Wurzeln unserer Gedankenmuster.

- Wir schieben negative Gedanken und Emotionen nicht weg.
- Wir versuchen es zu verstehen und anzunehmen.
- Wie fühlt sich diese Emotion an?
- Wie stark ist sie?
- Was für eine Farbe hat sie?
- Was für Auswirkungen haben unangenehm aufkommende Emotionen auf unseren Körper.

Bei der Arbeit mit unseren Emotionen werden nie persönliche Grenzen überschritten.

Bei Zhineng Qigong arbeiten wir mit dem universellen Qi-Feld, Affirmationen, Visualisierungen und unseren Selbstheilungskräften.

**Profitieren Sie von dem gemeinsamen, kraftvollen Aufbau des Qifeldes mit dem chinesischen Lehrer und der Gruppe.**

**Zhineng Qigong** ist neutral und gehört keiner religiösen Gemeinschaft an.

**Zhineng Qigong** ist ein persönlicher Weg mit individuellen Erfahrungen

**Zhineng Qigong** ersetzt keine ärztlichen Abklärungen.

Die Seminare beinhalten schriftliche Unterlagen, eine Kursbestätigung, Getränke

**Deutsche Übersetzung.**

**Zimmerreservierungen nimmt das „Haus der Begegnung“ – Kloster Ilanz entgegen.**

**Nur Mittagessen können Sie mit der Anmeldung bei mir bestellen.**

Adresse: Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
Tel. +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)